



Fondée en 1977, La Maison Marguerite de Montréal poursuit sa mission d'accueillir et donner des services d'hébergement temporaire et permanent, nourrir et généralement aider et assister de toutes les manières, la réinsertion sociale des femmes seules de 18 ans ou plus, des femmes sans abri, des femmes violentées et en difficulté.

## Les vœux de notre porte-parole



*Contre vents et marées, La Maison Marguerite vient en aide aux femmes les plus démunies de notre société. Écorchées, blessées, seules et sans ressources, nous les*

*accueillons et tentons de leur venir en aide. Nous y arrivons par le travail acharné des personnes qui œuvrent au sein de notre organisme mais aussi grâce au soutien généreux de nos donateurs.*

*Nous sommes à l'aube du temps des fêtes.*

*L'an dernier, la pandémie nous a privés de rassemblements et de réjouissances. Ce fut également le cas pour toutes les femmes que nous hébergeons à La Maison Marguerite pour qui cette période de l'année déjà douloureuse, s'est avérée éprouvante.*

*En espérant que la pire de cette crise sanitaire soit derrière nous, nous devons poursuivre notre mission, tel que nous la maintenons depuis bientôt 45 ans.*

*En ces temps incertains, La Maison Marguerite fait appel à votre sens de l'humanité et du partage.*

*Nous acceptons tous les dons car même les plus modestes contribuent au maintien de notre œuvre.*

Danièle Lorain

## ENTREVUE - Deux questions à l'art thérapeute Christy Thompson

Nous sommes ravies de vous présenter Christy Thompson qui a commencé son mandat d'art-thérapeute à La Maison Marguerite en pleine pandémie, en décembre 2020.



Christy est diplômée du programme de maîtrise en art-thérapie de l'université Concordia (2020). Une grande partie de son travail avec les clients

et sa recherche de maîtrise ont été axés sur le deuil et la perte, des sujets que les femmes de notre organisme connaissent très bien à plusieurs niveaux. Son implication aide à prévenir et à calmer des situations de crises et de détresse dans le contexte actuel.

### Q. Pourquoi instaurer un programme d'art-thérapie ?

R. C'est une pratique thérapeutique qui utilise les matériaux artistiques, le processus créatif et l'œuvre d'art qui en résulte pour explorer les pensées, les sentiments et les émotions, avec l'aide d'un art-thérapeute qualifié.

Depuis mon arrivée et à partir du sondage que j'ai fait auprès des femmes, je tente de concevoir un

programme qui répond aux intérêts des femmes hébergées dans les studios de La Maison Marguerite, des locataires des Appartements Marguerite et puis des femmes au court terme (service d'urgence) en leur offrant un espace pour qu'elles puissent exprimer plus profondément leurs émotions afin de parvenir à réduire leurs sentiments, tel que l'anxiété, la douleur physique et l'isolement social. Bientôt le programme sera élargi aux femmes en suivi post-hébergement.

---

*L'art nous entoure : dans la nourriture, les plantes, le bricolage, les petites choses, la sécurité et l'embellissement d'un logement, etc.*

---

**Q. Pouvez-vous nous donner un exemple concret de votre approche pour « L'art de Rebâtir sa vie »?**

**R.** L'art-thérapie est un processus et non pas un produit final. Durant la période estivale, j'ai profité de l'espace jardin de La Maison pour offrir une activité de jardinage de groupe, faire sortir et faire bouger les femmes dans un environnement authentique et sans jugement ! Dans le cas où une femme vit des émotions fortes, telle la colère, eh bien, l'arrosage des plantes, le désherbage, semer une graine dans le sol, lui permet de voir le cycle de la vie, de planter de nouvelles idées, c'est une façon de grandir. J'essaie de susciter une nouvelle prise de conscience sur leur vie. C'est notoire que lorsqu'elles passent une heure ou deux au jardin, les femmes se sentent plus calmes et confiantes en elle-même. Aussi, j'aime travailler avec les métaphores, le jardin c'est le lien avec la terre, c'est de trouver ses propres racines au-delà de ses racines familiales fragiles.

## Témoignages de participantes au programme d'art-thérapie

*« Je vivais une période difficile, mais j'ai pu m'en sortir à l'aide de beaucoup de personnes qui m'ont soutenue et accompagnée jusqu'à la fin de cette tragédie. Christy m'a guidée à l'aide de thèmes ciblés ou plus généraux, comme par exemple, les émotions, les souhaits, les rêves et les fantasmes, les projets, l'image de soi, la famille, les milieux et les situations. C'était des séances bien équipées avec toutes sortes d'affaires qui donnent envie de manipuler et surtout avec une personne que tu sens super confortable et qui m'a aidée à nourrir mon intérêt naturel, en tant qu'être humain, de fabriquer des objets et de produire des images et raconter mon histoire là-dedans. Merci ne suffit pas pour exprimer mes sentiments à vous et surtout à Christy qui était toujours là pour me faire découvrir cette sensation d'exprimer et de dévoiler tout...Merci! »*

Aya\*

*« Je dessine comme un enfant de cinq ans donc j'ai pensé que cela ne me conviendrait pas. Cependant, je voulais vraiment travailler sur certains problèmes qui me maintiennent dans un état anxieux, alors je me suis inscrite au programme d'art-thérapie. J'ai vraiment profité de l'environnement serein où on m'a montré comment gérer mon anxiété avec différentes activités bénéfiques pour moi comme le jardinage, un tableau de vision que je fabrique, le travail avec de l'argile et la peinture. Cela a été très stimulant pour moi. J'ai trouvé un peu de guérison dans cette thérapie, de mes blessures passées et je suis très enthousiaste à propos de ce programme et de la façon dont il m'aide. »*

Cheryl\*

\*les noms ont été changés pour des raisons de confidentialité

### Le programme est rendu possible grâce à :

La Fondation canadienne des femmes / programmes Rebâtir des vies

- don sur 3 ans, permettant 21 heures par semaine d'art-thérapie.

Le Ministère de la Santé et des Services sociaux

- Rehaussement de subvention de façon pérenne afin de bonifier des services, permettant 14 heures par semaine d'art-thérapie.

## Une nouvelle administratrice au conseil d'administration (CA)



Professionnelle chevronnée du marketing et des communications avec près de 20 ans d'expérience dans les secteurs de la finance, de la technologie et de l'éducation, Jessica Caruso, Directrice

marketing marchés TMX, s'est jointe au CA de La Maison Marguerite, en juin 2021. Bachelière en commerce avec une majeure en finances de l'université McGill, elle a gradué avec distinction en l'an 2000. Notre organisme pourra bénéficier de ses compétences en marketing et en communications. Bienvenue Jessica !

## Merci Marie Josette 10 années de service



Le 22 novembre 2021 marquait les 10 années de service de Marie Josette Julien à La Maison Marguerite. Marie Josette a débuté à titre d'intervenante sociale à l'hébergement.

Elle a par la suite remplacé la coordonnatrice des bénévoles et elle occupe le poste de coordonnatrice à l'hébergement depuis 7 ans. Marie Josette se distingue par son rire communicatif, son positivisme et son optimisme, de même que par son grand respect de l'autre. MERCI Marie Josette pour ton implication à La Maison Marguerite !

## 17<sup>E</sup> édition du tournoi de golf Les gens d'affaires continuent de soutenir notre cause



Nous souhaitons remercier de tout cœur tous les partenaires, commanditaires et participants à notre 17<sup>e</sup> édition du tournoi de golf qui s'est tenu le 23 août dernier au Club Kanawaki. En cette année spéciale et malgré les conditions sanitaires en vigueur, ils nous ont permis de recueillir la somme de 86 700 \$ afin de soutenir nos services d'hébergement et d'accompagnement destinés aux femmes en difficulté.

100 golfeurs ont répondu à l'invitation du comité organisateur sous la coprésidence de Sophie Leblanc, chef de l'investissement – Université McGill et Jean-François Pépin, chef de l'investissement – Bimcor Inc. Au fil des ans, le tournoi est devenu un incontournable des gens du milieu de la finance montréalaise et qui d'ailleurs ont tous été heureux de pouvoir renouer cette année avec cet événement.



# Reitmans

## Merci !

Depuis 2018, La Maison Marguerite reçoit des dons de vêtements neufs de Reitmans, qui répond aux besoins indispensables des 250 femmes que notre organisme accueille chaque année au court terme et dans nos studios. Au nom des femmes hébergées, nous souhaitons leur exprimer notre profonde reconnaissance.



## Un bon temps des fêtes à toutes !

Pour la 7e année, les équipes bénévoles d'Hydro-Québec et de la Caisse Hydro Desjardins sont heureuses de préparer et financer un délicieux repas des fêtes traditionnel pour près de 100 femmes de La Maison Marguerite afin qu'elles puissent célébrer un meilleur temps des fêtes. Bravo à cette équipe du tonnerre.



**la maison  
marguerite**

JE PARTICIPE AU MIEUX-ÊTRE DE CES FEMMES

## 3 FAÇONS DE FAIRE UN DON EN ARGENT

1

### EN LIGNE

maisonmarguerite.com  
(numéro d'organisme :  
89025 4246 RR0001)

2

### PAR TÉLÉPHONE

Communiquez avec nous  
au 514 932-8872, poste 103.  
Ayez votre carte de crédit  
en main.

3

### PAR COURRIER

Veillez faire parvenir votre nom, adresse et chèque à :  
La Maison Marguerite de Montréal inc.  
BP Iberville - Casier postal 22117 - Montréal (Québec) H1Y 3K8